CABINET CONSEIL EN ORIENTATION PROFESSIONNELLE

PAUSE&OSE

28-30 CHEMIN DE SABALCE, 64100 BAYONNE

Emilie Martin Sanchez
Formatrice
Référente pédagogique et handicap
Tel: 07 77 70 11 39
Mail: contact@pause-et-ose.fr
/emiliemartinsanchez@gmail.com
Web: pause-et-ose.fr
https://www.facebook.com/pause.et.ose

Votre bilan de compétences personnalisé et adapté à vos besoins

Le bilan vous permettra d'analyser vos compétences professionnelles et personnelles ainsi que vos aptitudes et motivations afin de définir un nouveau projet professionnel réaliste et réalisable.

Modalités

- **Un premier contact d'1h gratuit**
- 24h de travail: 8 entretiens individuels de 2h + 1h de travail personnel - 3 mois environ.
- En face à face ou en distanciel
- Accompagnement individualisé, personnalisé et modulable en fonction de vos besoins.
- Prix: 1950 euros TTC

Objectifs

A l'issue de la formation, vous serez capable de:
- Vous réapproprier vos ressources.
- **Reprendre confiance en vous!**
- Définir un projet professionnel motivant et élaborer un plan d'action efficace pour y arriver.
- **Reprendre du pouvoir sur votre vie!**

Méthodes

- Entretiens individuels personnalisés
- Inventaire des compétences
- Evaluation des valeurs, motivations et contraintes personnelles
- Test de personnalité (RIASEC)
- Enquêtes métiers et stages
- Définition d'un projet réaliste et réalisable
- Plan d'action à court, moyen et long terme

Cadre déontologique:

- Engagement réciproque signé
- Neutralité et bienveillance
- Confidentialité

Programme du bilan

1. Une phase préliminaire qui a pour objet :
- D'analyser votre demande et vos besoins
- De déterminer le format le plus adapté à votre situation
- De définir ensemble les modalités de déroulement de votre bilan de compétences

2. Une phase d'investigation vous permettant :
- De construire un projet professionnel réaliste et réalisable
- D'élaborer une ou plusieurs alternatives

3. Une phase de conclusion qui vous permet :
- De vous approprier les résultats
- Elaborer votre plan d'action à court, moyen et long terme

Conformément au Code du travail: Articles L.6313-10, L 6313-1 ET 4, R 6313-4 A 8, R. 6332-25 ET D. 6353-1

Mon expertise

- Diplômée d'un **Master 2 en Carriérologie au Canada, Montréal.**
- **Expérience internationale et variée :** conseillère en emploi, consultante en accompagnement professionnel, conseillère d'orientation jusqu'à l'ouverture de mon propre cabinet d'orientation à Montréal et à Bayonne.
- **Approche humaniste et globale**, où vous êtes au centre du processus.

Si vous êtes en situation de handicap, n'hésitez pas à me contacter pour me mentionner tous besoins spécifiques afin que la formation se déroule au mieux.
Référent handicap: ***emiliemartinsanchez@gmail.com/ 07 77 70 11 39***

Financement

- L'employeur ou les OPCO

Vous êtes en CDI : *Vous devez justifier d'une activité salariée d'au moins 5 ans dont 12 mois dans votre entreprise actuelle.*
Vous êtes en CDD : *Vous devez justifier d'une activité salariée d'au moins 24 mois durant les 5 dernières années, dont 4 mois (consécutifs ou non) au cours des 12 derniers mois.*
Vous êtes intérimaire : *Vous devez justifier d'une activité salariée :*
-D'au moins 6 084 heures dont au minimum 1 600 heures au cours des 18 derniers mois dans l'entreprise auprès de laquelle vous effectuez votre demande,
- Ou de 3 200 heures d'intérim sur les 36 derniers mois dont 1 600 heures dans l'entreprise auprès de laquelle vous effectuez votre demande.
Vous êtes salarié dans la fonction publique : *Vous devez justifier de 10 ans de services dans la fonction publique (2 ans dans la fonction publique hospitalière).*
Le bilan pourra commencer dès réception de l'accord ou de la convention signée.

- LE CPF

Réalisé pendant ou en dehors du temps de travail, sa prise en charge est essentiellement assurée par votre CPF, votre Compte Personnel de Formation.
Plus d'intermédiaire, vous vous inscrivez directement sur MON COMPTE FORMATION et en 3 clics c'est fait ! Le bilan pourra démarrer 11 jours après la validation de votre demande .

Pause&Ose ,Cabinet conseil en orientation professionnelle, 28-30 chemin de Sabalce, 64100 Bayonne.
TEL : 07 77 70 11 39 – MAIL : contact@pause-et-ose.fr N SIRET : 84230217600024 - NDA : 75640523764
Mis à jour le 24/04/25