



## Votre bilan de compétences personnalisé et adapté à vos besoins

Le bilan vous permettra d'analyser vos compétences professionnelles et personnelles ainsi que vos aptitudes et vos motivations afin de définir un projet professionnel motivant, réaliste et réalisable. Osez!

### Modalités

- **Un premier contact d'1h gratuit**
- 24h de travail: 8 entretiens individuels de 2h + 1h de travail personnel
- En face à face ou en distanciel
- Pas de prérequis nécessaires
- Consultante formée et expérimentée.
- Prix: 1850 euros TTC

### Objectifs

A l'issue de la formation, vous serez capable de:

- Vous réapproprier vos ressources.
  - **Reprendre confiance en vous!**
- Définir un projet professionnel motivant et élaborer un plan d'action efficace pour y arriver.
  - **Reprendre du pouvoir sur votre vie!**

### Méthodes

- Entretiens individuels personnalisés
- Inventaire des compétences
- Evaluation des valeurs, motivations et contraintes personnelles
- Test de personnalité (RIASEC)
- Enquêtes métiers et stages
- Définition d'un projet réaliste et réalisable
- Plan d'action à court, moyen et long terme

### Cadre déontologique:

- Engagement réciproque signé
- Ecoute active et bienveillance
- Confidentialité

### Programme du bilan

#### 1. Une phase préliminaire qui a pour objet :

- D'analyser votre demande et vos besoins
- De déterminer le format le plus adapté à votre situation
- De définir ensemble les modalités de déroulement de votre bilan de compétences

#### 2. Une phase d'investigation vous permettant :

- De construire un projet professionnel réaliste et réalisable
- D'élaborer une ou plusieurs alternatives

#### 3. Une phase de conclusion qui vous permet :

- De vous approprier les résultats
- Elaborer votre plan d'action à court, moyen et long terme

## Mon expertise

- Diplômée d'un **Master 2 en Carriérologie au Canada, Montréal.**
- **Expérience internationale et variée de plus de 12 ans** : conseillère en emploi, consultante en accompagnement professionnel, conseillère d'orientation jusqu'à l'ouverture de mon propre cabinet d'orientation à Montréal et à Bayonne.
- **Approche humaniste et globale**, où vous êtes au centre du processus.

Je mets à votre disposition mes compétences et mon enthousiasme pour vous aider à définir un projet professionnel réaliste, réalisable et surtout, qui fasse du sens.

**Faites-vous confiance, prenez une Pause et Osez!**

## Financement

- L'employeur ou les OPCO

**Vous êtes en CDI** : Vous devez justifier d'une activité salariée d'au moins 5 ans dont 12 mois dans votre entreprise actuelle.

**Vous êtes en CDD** : Vous devez justifier d'une activité salariée d'au moins 24 mois durant les 5 dernières années, dont 4 mois (consécutifs ou non) au cours des 12 derniers mois.

**Vous êtes intérimaire** : Vous devez justifier d'une activité salariée :

- D'au moins 6 084 heures dont au minimum 1 600 heures au cours des 18 derniers mois dans l'entreprise auprès de laquelle vous effectuez votre demande,

- Ou de 3 200 heures d'intérim sur les 36 derniers mois dont 1 600 heures dans l'entreprise auprès de laquelle vous effectuez votre demande.

**Vous êtes salarié dans la fonction publique** : Vous devez justifier de 10 ans de services dans la fonction publique (2 ans dans la fonction publique hospitalière).

- LE CPF

Réalisé pendant ou en dehors du temps de travail, sa prise en charge est essentiellement assurée par votre CPF, votre Compte Personnel de Formation.

Plus d'intermédiaire, vous vous inscrivez directement sur **MON COMPTE FORMATION** et en 3 clics c'est fait ! Vous démarrez quand vous le souhaitez, selon vos disponibilités.

